PROGRAMA DE
BIENESTAR ICC 2026



Cuidamos a las personas, fortalecemos a nuestro equipo.

En **ICC** creemos que el bienestar integral de nuestro equipo es clave para construir un futuro sostenible. Por eso, junto a **AltisChile**, hemos diseñado un programa de bienestar enfocado en tu salud física, mental y emocional.

EJES DEL PROGRAMA

CLASES DE PÁDEL
Sesión de pádel de 60 minutos, de 17:00 a 18:00 hrs, para 8 personas. Considerar 2 canchas, 2 profesores, pelotas, palas e implementación necesaria.

QUIROPRAXIA
Servicio enfocado en la evaluación y tratamiento de molestias musculoesqueléticas, contribuyendo al bienestar postural y alivio de tensiones físicas de los colaboradores.

MASAJE EN SILLA
Jornada de bienestar orientada a disminuir tensiones musculares y estrés laboral mediante masajes en silla ergonómica enfocados principalmente en el tren superior.

YOGA
Sesión de 60 minutos orientada al bienestar físico y mental de los participantes, mediante ejercicios de respiración, movilidad, elongación y relajación.

MEJOR SALUD Y ENERGÍA | **EQUIPO MÁS UNIDO Y MOTIVADO** | **MENOS ESTRÉS, MÁS ENFOQUE** | **MAYOR BIENESTAR, MEJORES RESULTADOS**

DESCARGA LA APP DEL PROGRAMA



Bienestar hoy, mejores resultados mañana.

ICC CONSTRUCCIÓN E INGENIERÍA SPA

PROGRAMA DESARROLLADO POR
AltisChile
Bienestar Empresarial